



Gant BLEU

« Je touche et je ne suis pas touché »

	ATTAQUE SIMPLE	RIPOSTE	INGERTITUDES	
1 ^{er} degré	Je sais faire :			ASSAUT À THÈME Le candidat réalise un assaut de deux reprises de une minute trente dans le respect du thème imposé. Il démontre cinq à huit fois le thème de la reprise.
	• Fouetté médian	Direct Corps ou figure	Segment	
	• Chassé médian	Direct Corps ou figure	Segment	
	• Direct Corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Segment	
2 ^{ème} degré	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian	Seg./Cib./Traj.	ASSAUT LIBRE Le candidat réalise un assaut libre de trois reprises de une minute trente
	• Direct Corps ou figure	Fouetté médian av/ar	Segment/Cible	
	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian	Segment/Cible	
	• Direct Corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Seg./Cib./Traj.	
3 ^{ème} degré	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian ou Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Cib./Seg./Traj.	
	• Revers figure	Fouetté bas ou médian	Segment/Arme	
	• Revers figure ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian	Seg./Cib./Traj.	
	• Fouetté bas/médian/figure ou Chassé bas/médian/figure ou Direct corps ou figure ou Revers bas/médian/figure	Fouetté bas/médian/figure	Seg./Cib./Traj.	

